

お店の人が教えてくれる!

第5回

会津若松 まちゼミ

開催期間 8/27(土)~9/30(金)

受付開始 8/20(土) ※講座によって異なる場合がございます。ご確認ください。

受講料 無料!

内容によっては材料費がかかる場合がございます。お申し込み時にお確かめ下さい。

受講方法 お申込みは各店へ直接!



このチラシから気になる講座をお選び下さい。 「まちゼミの申込です」とお気軽に。持ち物、材料費用など気になる点もここで解消。 時間・場所・持ち物などを確認してご参加下さい。

※安心して受講して頂くために、お店からの販売は一切ありません。

まちゼミ スタンプラリー

【応募締切】2016年 月 日

- 1 まちゼミを受講したお店で「スタンプ」または「サイン」をもらってください。
2 2個たまったら必要事項をご記入の上、切り取ってその場のお店の人に渡してください。
3 抽選で20名様に、まちゼミ商品券を差し上げます。

※当選者発表は発送をもって代えさせていただきます。
※いただいた個人情報はこのスタンプラリーのみに利用いたします。

Registration form with fields for 年齢 (Age), 氏名 (Name), 住所 (Address), 電話 (Phone), and checkboxes for フリガナ (Kana) and 年齢 (Age).

受けたい講座のお店へ「まちゼミの申込です」と直接お電話下さい。
※会場が住所と違う場合もございます。開催店MAPを見て会場場所をお確かめ下さい。
3つのまちゼミマークに注目!!
NEW! ナイトまちゼミ 実店舗 キッズまちゼミ 実店舗
講座は3種類に分かれています。
たべる・のむ
まなぶ・つくる
きれい・健康

5 残暑に向けて冷茶に挑戦してみませんか!?
味わい深くなおかつヘルシーな冷茶のいれ方をお教えいたします。
8/27(土)、8/28(日) 各13:30~14:30
住所/会津若松市大町1-1-55
受付時間/10:00~17:00
定休日/毎週水曜日、第3日曜日
定員/4名
参加費/無料
持ち物/なし
講師/佐原 功一 ☎0242-28-0214

6 英会話入門講座
英会話が分からない人のための入門講座です。旅行先等で使える簡単な日常会話を覚えましょう。
8/29(月) 14:00~15:00
住所/会津若松市中央1-1-30
受付時間/9:00~17:45
定休日/土・日曜日、祝日
定員/10名
参加費/無料
持ち物/なし
会津商工信用組合
講師/坂内 杏里 ☎0242-22-6565

11 世界でたった一つ、あなただけのオリジナル洋印づくり
古代文字で作る美しい洋印、書や絵がみ等に、一粒の印があなたの作品をグレードアップ。古代文字で描くあなたのお名前をプレゼント致します。
8/27(土) 10:30~12:00
9/8(木)、9/15(土) 各18:30~20:00(ナイト)
住所/会津若松市駅前町4-11
受付時間/10:00~18:00
定休日/不定
定員/4名
参加費/1,300円(印材・消代等)
持ち物/なし(眼鏡必要者は必須)
字游庵
講師/小原 喜代子 ☎090-8928-2322

12 リングピロー作り講座
ウェディングアイテムの必需品リングピロー作り。<パーソナルカラー>診断後に<カラーインシャル>を刺繍したリングピローを作ってみませんか?
9/15(木)、9/29(木) 各10:00~12:00
住所/会津若松市大町2-12-23
受付時間/10:00~18:30
定休日/火曜日
定員/3名または2組
参加費/500円
持ち物/お持ちの方は裁縫道具
プライダルユニオン福島
講師/積田 ☎0242-22-5212

17 包丁のとぎかた
切れ味が変わる包丁の手入れの仕方。
8/31(水)、9/7(水) 各14:30~15:30
住所/会津若松市大町1-1-50
受付時間/11:30~14:00/17:00~25:00
定休日/火・土・日
定員/3~5名
参加費/無料
持ち物/なし
DOG HOUSE
講師/堀金 光治 ☎0242-27-5858

18 フラワーバッグチャームワークショップ
アーティフィシャルフラワー(造花)を使って、バッグの持ち手に付けるアクセサリー・バッグチャームを作ります。
9/4(日)、9/6(火)、9/15(木) 各15:00~16:00
住所/会津若松市中町4-11
受付時間/14:00~20:00
定休日/月曜日
定員/4名
参加費/500円(材料費)
持ち物/なし
ピザカフェワズホーム
講師/伊丹 智子 ☎0242-93-5668

23 知って役立つ キモノあれコレ(アフター編)
着物を着たら着前、着れは着前、でも処置や防く仕方がわかれれば大丈夫。畳み方から着用の手入れ、保管方法等、着物に関する困り事に応じます。
8/27(土) 14:00~15:30
9/16(金) 10:30~12:00
住所/会津若松市大町1-1-53
受付時間/10:00~19:00
定休日/水曜日
定員/5名
参加費/無料
持ち物/筆記用具
きもの 大善屋
講師/畑 恒夫 ☎0242-27-0404

24 いただく「きもの」コーディネートレッスン
昔揃えた着物や譲られた着物をそのまま着ると今の自分や時代合わない...でも半衿や小物の組合せで新鮮な着物に1個別に適切なアドバイス。
9/3(土) 14:00~15:30
9/29(木) 18:30~20:00(ナイト)
住所/会津若松市大町1-1-53
受付時間/10:00~19:00
定休日/水曜日
定員/1~2名または2組
参加費/無料
持ち物/手持ちの着物、帯、帯巻、帯など
きもの 大善屋
講師/畑 恒夫 ☎0242-27-0404

29 片付け・復活応援! ジュエリーリフォームしませんか?
譲り受け大切な着、若い頃買った思い出の品等、お蔵入りの美しいジュエリーありませんか。片づけるのか、復活させるのかご相談しましょう。
9/9(金) 11:00~ 9/18(日) 14:00~
住所/会津若松市中町2-87 野口英世青春通り
受付時間/10:00~19:00
定休日/水曜日
定員/5名
参加費/無料
持ち物/ジュエリー(指輪、ピアス、ネックレス)
ジュエリーオースカ
講師/大須賀 睦美 ☎0242-27-0887

30 良いパールとは?パール選びのポイントアドバイス
冠婚葬祭に欠かせないパール。大切な場面で着けるものだから品質の良いパールを選びたい。大切な娘の成人・結婚に良いパールを贈りたい。そんなあなたの疑問にお答えします。
9/10(土) 11:00~ 9/30(金) 14:00~
住所/会津若松市中町2-87 野口英世青春通り
受付時間/10:00~19:00
定休日/水曜日
定員/5名
参加費/無料
持ち物/なし
ジュエリーオースカ
講師/小山 恵美子 ☎0242-27-0887

1 味噌のはなし
皆さんが毎日食べている豆からできている納豆や豆腐、そして味噌。
お味噌の「パワー」についてお話しします。
8/29(月)、8/30(火) 各11:00~12:00
住所/会津若松市大町2-8-18
受付時間/9:00~17:00
定休日/なし
定員/5名
参加費/無料
持ち物/なし
羽金合名会社
講師/羽金 興八 ☎080-6018-4703

2 お抹茶を飲んでみませんか?
ご家庭でお抹茶を点てて飲んでみませんか?キッズゼミも開講します。親子でのご参加をお待ちしております。
9/9(金)、9/12(月) 各11:00~12:00
9/17(金) 11:00~12:00(キッズ)
9/17(金)、9/27(火) 各18:30~19:30(ナイト)
住所/会津若松市栄町3-21
受付時間/11:00~18:00
定休日/元日
定員/3名(キッズは3組、親子で参加可)
参加費/無料
持ち物/なし
石堂園茶舗 神明通り店
講師/宇田川 頼子 ☎0242-26-0232

3 おいしい日本茶を淹れましょう!
知ってそうで知らない日本茶の淹れかたをご紹介します。冷茶も淹れてみましょう。キッズゼミも開講します。親子でのご参加をお待ちしております。
8/29(月)、9/15(木) 各11:00~12:00
9/2(金)、9/6(火) 各18:30~19:30(ナイト)
9/3(土) 11:00~12:00(キッズ)
住所/会津若松市大町1-8-11
受付時間/10:00~17:00
定休日/元日
定員/4名(キッズは3組、親子で参加可)
参加費/無料
持ち物/なし
石堂園茶舗 大町店
講師/佐藤 恵美 ☎0242-22-0158

4 缶詰三昧 ナイトゼミ 特別編
缶詰三昧(ざんまい)。いろいろな缶詰を取り上げ、美味い食べ方を考えます。今回はナイトゼミの特別編。
9/7(水)、9/14(木) 各19:00~20:00(ナイト)
住所/会津若松市中町4-13
受付時間/10:00~18:00
定休日/毎週日曜日
定員/6名(成人以上の方)
参加費/無料
持ち物/なし
山新商店
講師/五十嵐 新典 ☎0242-28-1415

7 ちりめんて作る 椿の香袋(2コ)
椿の花の香袋をつくりませんか。たくさん作れば、つるし飾りにもなります。
9/1(木)、9/10(土) 各10:00~12:00
9/1(木)、9/10(土) 各13:30~15:30
住所/会津若松市大町1-1-51
受付時間/9:00~17:00
定休日/なし
定員/5名
参加費/1,000円(ゆりめん、丸ひもおまけ)
持ち物/糸切ハサミ
会津木履庵
講師/佐原 加世子 ☎0242-27-1202

8 ウクレレで楽しくハワイアン
素朴な浜辺、美しいサンセット、限りないサングラドなど、ハワイの魅力的な文化にウクレレの生演奏を交えながら触れ合います。
9/1(木) 18:30~19:30(ナイト)
9/8(木) 14:00~15:00
住所/会津若松市大町1-8-13
受付時間/9:30~18:00
定休日/火曜日
定員/6名
参加費/無料
持ち物/履かか心
會ページル
講師/斎藤 祐輝 ☎0242-23-7775

9 お金のマメ知識・総合編
あなたの必要資金はなに?いつまでに?いくら位必要?お客様の目的に応じて、金融商品を親切にわかりやすく説明します。
9/8(木)、9/21(水) 各11:00~12:00
住所/会津若松市馬場町2-16
受付時間/9:00~16:00
定休日/土・日曜日、祝日
定員/5名
参加費/無料
持ち物/筆記用具
会津信用金庫
講師/鈴木 裕子 ☎0242-22-7551

10 お葬式マナー講座
様々なお葬式をわかりやすく御説明させていただきます。
9/12(月) 16:00~17:00
住所/会津若松市七日町8-2
受付時間/8:30~17:30
定休日/なし
定員/3名
参加費/無料
持ち物/筆記用具
小野屋造花店
講師/高柳 仁 ☎0242-22-2441

13 漆を使いこなそう(重箱編)
重箱というお正月のイメージですが、お正月以外に気軽に使うアイデアを提案します。
9/15(木) 14:00~14:40
住所/会津若松市大町1-1-45
受付時間/9:00~17:30
定休日/なし
定員/3名または1組
参加費/無料
持ち物/なし
福西漆器店
講師/福西 敦子 ☎0242-27-0845

14 プラ板でオリジナルキーホルダー作り
プラ板を使って、親子で楽しくカンタンに自分だけの手作りオリジナルキーホルダーを作ってみませんか?
9/4(日)、9/11(日)、9/18(日) 各11:00~12:00
住所/会津若松市中町1-4
受付時間/10:00~18:30
定休日/なし
定員/10名または10組(6才以上)
参加費/無料
持ち物/削りかき針、のり、ハサミ
柴町オサダ
講師/伊藤 大輔 ☎0242-26-5675

15 商店街の長老74才 和菓子屋店主の茶飲み話
創業200年、老舗和菓子屋店主に大町界隈の昔の話や、会津の和菓子の話など聞いてみませんか。
9/6(火)、9/13(火) 各13:00~14:00
住所/会津若松市大町1-3-1
受付時間/13:00~15:00
定休日/なし
定員/4名
参加費/無料
持ち物/なし
伊勢屋製菓
講師/長谷川 征治 ☎0242-22-1652

16 いまさら聞けない(デジタルカメラ・撮影のこと)
シャッターと絞りの効果、背景のボカシ方、又、ホワイトバランス、三脚等々、今さら聞かなくても分かります。
8/28(日)、9/10(土) 各13:00~14:00
住所/会津若松市栄町6-15
受付時間/8:00~19:00
定休日/水曜日
定員/5名
参加費/無料
持ち物/なし
写真とカメラ サイトウ
講師/酒井 利長 ☎0242-24-0567

19 親子で学ぶ歴史「葵の御紋」って何?
葵の御紋をキーワードにして、江戸時代の会津の歴史を学びます。葵130年の土蔵や、会津で唯一!?の徳川幕府の納入の御用屋を見学できる。
8/28(日) 10:00~10:45
9/8(木)、9/12(月) 各18:30~19:15(ナイト)
住所/会津若松市大町1-3-51
受付時間/10:00~22:00
定休日/日曜日
定員/4名
参加費/500円(記念撮影)
持ち物/筆記用具
大町個別教室
講師/満山 順一 ☎090-6686-3015

20 ステキな紙でおり紙あそび
リクエストの多い2作品を作ります。8月2日講座は「夫婦鶴籠、砂子裏赤の紙使用。9月の2講座は「鶴の舞」これははむしの紙紙を使用。店内に見本あり
8/27(土)、8/29(月) 各9:45~11:30
9/3(土)、9/5(月) 各14:30~16:30
住所/会津若松市中町4-31
受付時間/10:00~21:00
定休日/不定休
定員/10名
参加費/1,000円
持ち物/はさみ、ボンド、おしぼり
和風れすとらん くいしん坊
講師/荒川 路子 ☎0242-26-8239/090-6229-9849

21 苔玉づくりにチャレンジ
人気の苔玉作りを、メディアやイベントで活躍中のプロのガーデナーと一緒に作りませんか?自宅の小さなスペースにも飾れる盆栽風苔玉はインテリアに最適です。
8/28(日) 13:30~15:00
住所/会津若松市大町1-8-18 藤本ビル1F
受付時間/15:30~17:00
定休日/毎日曜日(祝日の場合合席)
定員/3~5名
参加費/1,500円
持ち物/ハサミ、ビニール手袋(薄手)、筆記用具
串焼き居酒屋 会津豚とん拍子
講師/安田 位然 ☎0242-37-0888

22 知って役立つ キモノあれコレ(ビフォー編)
入札、結婚、祝賀会に同窓会...こんな機会に着物を着たいけど、どんな着物を着れば良いの?そんな方に種類、TPOを解りやすくお話しします。
9/16(金) 18:30~20:00(ナイト)
9/25(日) 10:30~12:00
住所/会津若松市大町1-1-53
受付時間/10:00~19:00
定休日/水曜日
定員/5名
参加費/無料
持ち物/筆記用具
きもの 大善屋
講師/畑 恒夫 ☎0242-27-0404

25 親子なかよしきものレッスン「着る」「着せる」「たむ」
親から子へ伝えたい日本文化を楽しく学んでいただく講座です!
9/3(土)、9/10(土) 各10:30~12:00
住所/会津若松市駅前町4-28
受付時間/10:00~18:00
火(隔週)、水・木(毎週)実施
定員/10名または5組
参加費/500円(記念撮影)
持ち物/着物一式(ゆかた含む)
一般財団法人民族衣裳文化普及協会
講師/小林 佳奈子 ☎090-2022-0986

26 刻字でアクセサリーつくろう!
好きな古代文字を木に彫ってストラップやネックレスをつくらせよう!先生丁寧に指導しますので安心して参加できます。
9/4(日)、9/25(日) 各11:00~15:00
この時間の中で好きな時間予約して下さい。
住所/会津若松市大町1-1-57 1F
受付時間/10:00~16:00
定休日/火曜日
定員/6名
参加費/500円
持ち物/なし
紀州屋1934 BUS CAFE
講師/湯浅 幸平 ☎0242-85-6984

27 マイカーローン「基本」の「キ」
生活や趣味に必要なお車。マイカーローンについて基本的な事情や、自宅に居ながらの申込、ディーラーローンの違い等について解説致します。
9/3(土) 10:00~11:00
住所/会津若松市大町1-6-22
受付時間/9:00~15:00
定休日/土・日・祝祭日・年末年始
定員/10名
参加費/無料
持ち物/なし
福島銀行
講師/後藤 芳之 ☎0242-26-6311

28 初心者の方の為の 器の見方・選び方
器に興味はあるけれど知らないことばかり。そんな方に向けて、器の見方・選び方をわかりやすくお話しします。
9/8(木)、9/10(土) 各10:30~11:45
9/16(金) 18:30~19:45(ナイト)
住所/会津若松市大町1-10-16
受付時間/10:00~18:30
定休日/なし
定員/4名
参加費/無料
持ち物/なし
和・洋食器の店 創作陶器 すゞ信
講師/櫻木 直樹 ☎0242-29-5577

31 プロポーズ男子へ! 美しいダイヤモンドの選び方
大切な彼女へ贈るダイヤモンドの婚約指輪選びを応援、美しいダイヤモンドの選び方、彼女が喜ぶデザイン、サプライズプロポーズ提案等、何でもご相談下さい。
9/11(日) 11:00~
9/26(月) 18:00~(ナイト)
住所/会津若松市中町2-87 野口英世青春通り
受付時間/10:00~19:00
定休日/水曜日
定員/5名
参加費/無料
持ち物/なし
ジュエリーオースカ
講師/大野 稔 ☎0242-27-0887

32 神社の御参りの仕方と十日市の由来
神社の御参りの仕方ならびに、十日市の市神としての田中稲荷神社の歴史について、わかりやすくお話しします。
9/20(火)、9/26(月) 各18:00~19:00(ナイト)
住所/会津若松市大町1-1-55
受付時間/9:00~17:00
定休日/水曜日
定員/5名
参加費/無料
持ち物/なし
田中稲荷神社
講師/二瓶 俊之 ☎0242-27-9453

33 おいしい珈琲のお話
おいしい珈琲を淹れるには、ちょっとしたコツがあります。13日はハリオV60で淹れる珈琲。14日はコーン/金澤式で淹れる珈琲のお話をします。
9/13(火)、9/14(水) 各10:15~11:30
住所/会津若松市幕内東町5-10
受付時間/11:00~18:00
定休日/不定休
定員/6名
参加費/500円(コーン豆、お菓子代、資料代)
持ち物/筆記用具
豆や よーだcoffee ※会場/コミュニティ結
講師/平野 洋一郎 他 ☎0242-23-9801

34 ワクワク! マッチづくり・まちづくり
子供から大人まで参加できる「マッチづくり」で頭の体操。誰でもできる簡単マジックでマッチの頭を、柔らかな顔でみんで「まちづくり」を考えよう!単身・親子での参加可
9/3(土)、9/12(月) 各10:00~11:30
住所/会津若松市南千石町6-5
受付時間/9:00~17:00(8/22月)祝日開講
定休日/不定休
定員/6名または3組
参加費/無料
持ち物/なし
株式会社まちづくり会津 ※会場/コミュニティ結
講師/結城 重良 ☎0242-38-2822

**35 親子iPadで学ぶプログラミング講座&インターネット安心講座**

親子でiPadプログラミングを体験しませんか。今、小学生の間で話題のプログラミングを大人気タブレットiPadを使って行います。今回は特別にインターネット安心講座がセットになっています。【参加費あり】

**9/17(土) 10:00~12:00(キッズ)**

住所/会津若松市神保町黒川字瀬川東218  
受付時間/10:00~18:00  
定休日/日・祝  
定員/10名(小学生のお子様とその保護者様)  
参加費/無料  
持ち物/お持ちのタブレットがあれば持込可

**㈱エヌエスシー** ※会場/アイパッセ  
講師/藤江 正義 ☎0242-22-6663

**36 はじめてのタブレット教室 アンドロイド編**

あなたも今話題のタブレットを使いこなしてみませんか?基本操作から便利なアプリの使い方などを学びます。(こちらで準備したタブレット使用) 【参加費あり】

**9/17(土) 13:00~15:00**

住所/会津若松市神保町黒川字瀬川東218  
受付時間/10:00~18:00  
定休日/日・祝  
定員/10名  
参加費/無料  
持ち物/お持ちのタブレットがあれば持込可

**㈱エヌエスシー** ※会場/アイパッセ  
講師/藤江 正義 ☎0242-22-6663

**37 はじめてのタブレット教室 iPad編**

あなたも今話題のタブレットを使いこなしてみませんか?基本操作から便利なアプリの使い方などを学びます。(こちらで準備したiPad使用) 【参加費あり】

**9/17(土) 15:30~17:30**

住所/会津若松市神保町黒川字瀬川東218  
受付時間/10:00~18:00  
定休日/日・祝  
定員/10名  
参加費/無料  
持ち物/お持ちのiPadがあれば持込可

**㈱エヌエスシー** ※会場/アイパッセ  
講師/藤江 正義 ☎0242-22-6663

**38 コーヒーの淹れ方**

コーヒーのおいしい淹れ方と豆の種類等についてのお話。

**9/1(木) 18:30~19:30(ナイト)**

住所/会津若松市大町1-8-1  
受付時間/10:00~18:00  
定休日/第2・4日曜日  
定員/5名  
参加費/500円  
持ち物/なし

**焙煎屋珈琲店**  
講師/山口 潤一 ☎0242-37-0082

**39 自分でも出来るアレンジメント**

お店の周りのお花をチョイスしながらティータイムをし、ステキなアレンジを作って、夏をさわやかに過ごしましょう。

**9月27日(火) 11:00~12:00**

住所/会津若松市中町3-53  
受付時間/10:00~18:00  
定休日/水曜日  
定員/5名  
参加費/300円(材料費)  
持ち物/なし

**フラワーショップゆき**  
講師/西浦 ゆき子・飯塚 和江 ☎0242-27-9206

**40 ストール、マフラーの巻き方(秋スタイル版)**

ポイントになるストール・マフラーの巻き方・アレンジの仕方をお教えいたします。

**8/30(火) 19:00~20:00(ナイト)**  
**9/9(金)、9/16(金)、9/26(月) 各11:00~12:00**

住所/会津若松市大町1-8-3  
受付時間/11:00~19:00  
定休日/水曜日  
定員/女性のみ4名  
参加費/無料  
持ち物/お持ちのストール、マフラー

**pua**  
講師/角田 千津 ☎0242-32-7510

**41 ママのスタイリストになる。**

ママに似合う洋服をコーディネートするスタイリストになってみませんか!

**8/28(日)、9/4(日) 各11:00~12:30(キッズ)**

住所/会津若松市大町1-8-3  
受付時間/11:00~19:00  
定休日/水曜日  
定員/2組(親子、小学生(男女)、お子様対象)  
参加費/無料  
持ち物/撮影できるカメラ等ご持参下さい

**pua**  
講師/角田 千津 ☎0242-32-7510

**42 はじめてのピラティス ピラティスってな~に?**

海外セレブに大人気のアメリカ発、新感覚エクササイズ、ピラティス!お腹を凹めたい!姿勢美人を作ります。より女性らしく元気に過ごしたい方へ。

**9/15(木)、9/23(金) 各13:00~14:00**

住所/会津若松市大町1-53(3階)新館20052F  
受付時間/9:00~20:00  
定休日/日・月祝  
定員/8名  
参加費/1,000円(レンタルマット代込み)  
持ち物/運動しやすい服装

**ピラティスサロン クラアラ**  
講師/渡川 晴子 ☎090-8784-4141

**43 体においしいねかせ玄米&桑茶**

今話題のねかせ玄米の簡単な作り方を教えます。玄米の試食と桑茶の試飲もあります。「毎週水曜、ねかせ玄米ランチ実施中」

**8/31(水)、9/7(水)、9/14(水)、9/28(水) 各10:30~11:00**

住所/会津若松市大町1-3-51  
受付時間/11:00~17:00  
定休日/毎週水曜  
定員/3~4名  
参加費/無料  
持ち物/なし

**あんていーcafé 中の蔵**  
講師/満山 美智子 ☎0242-22-0454

**44 親子でヨガを楽しく☆**

親子も楽しめる時間をつくりましょう。ヨガを通じて健康づくり、絆づくりしていきます。

**8/27(土)、9/10(土) 各13:00~14:00**

住所/会津若松市大町2-10-11 リンク大町  
受付時間/9:30~19:00  
※レッスン中は折り返しご連絡いたします。  
定休日/月・水・日  
定員/5組(幼稚園年中~小6までの親子)  
参加費/無料  
持ち物/水かタオル・ヨガマット(レンタルあり)

**ウェルビーイングスタジオ 9C**  
講師/仙波 修子 ☎090-9639-8159

**45 お手入れ次第で お肌は生まれ変わる**

乳酸菌生まれの化粧品を使ったお手入れ方法を教えます。また、機械を使っての肌診断を致します。プレゼントをご用意しています。

**9/7(水)、9/21(水) 各10:00~12:00**  
**9/7(水)、9/21(水) 各13:30~15:30**

住所/会津若松市明和町7-11 2F  
受付時間/9:00~17:00(9月2日(月)より)  
定休日/日曜・祝日  
定員/8名(18才以上女性)  
参加費/無料  
持ち物/なし

**会津ヤクルト販売** ※会場/コミュニティ結  
講師/長谷川 敦子 ☎090-4311-8868

**注意事項**

- 定員になり次第締め切らせて頂きます。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願い致します。
- 受講対象者が限定されているものもございます。
- 各講座とも受講時の持ち物や注意事項(費用等)を良くお読み下さい。

**開催店 MAP**

お車で越しの場合は、ご自身で近隣の駐車場をご用意頂きますようお願い致します。(要自己負担)

● 食べる・のむ 5講座  
● まなぶ・つくる 33講座  
● 健康・きれい 7講座

至会津若松駅  
至南会津

市役所通り  
中央通り  
大町通り  
神明通り  
野口英世青春通り  
七日町通り

会津若松市役所  
興徳寺  
TSUTAYA  
リオン・ドール  
野口英世青春広場  
コミュニティ結 25 33 34 45

至七目町駅  
ファミリーマート

駅前エリア  
大町中央公園  
ENEOS

七日町エリア  
アイパッセ 35 36 37

感謝の心で  
これからも...

**あいしんくみ**  
会津商工信用組合

理事長 酒井 幸一  
会津若松市中央1丁目1-30 TEL(0242)22-6565  
http://www.aishinkumi.co.jp

会津若松商工会議所は  
中小企業の経営を応援します。

会津若松市内で営業されている事業者であれば、法人・団体・個人事業主、規模・業種を問わずご入会いただけます。詳しくは会津若松商工会議所までお問い合わせください。

**会津若松商工会議所**  
〒965-0816 会津若松市南千石町 6-5 TEL 27-2122  
E-mail info@aizu-cci.or.jp URL http://www.aizu-cci.or.jp

**「まちゼミ」とは...**

得する街のゼミナールを略して「まちゼミ」。「お客様」「お店」「街」が関わるみんなの活性化事業!

- プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で受講者(お客様)にお伝えする少人数制のゼミです。
- お店の存在・特徴を知っていただくと共に、お店(店主やスタッフ)とおお客様のコミュニケーションの場から、信頼関係を築くことを目的と致します。

**会津若松まちゼミを受講したお客様の声**

一緒に受けた講座で、お友達ができて楽しかった!

基本的な事から奥深い事まで、缶詰に対する認識が変わりました!

小さな子供でも簡単につくることができました!

知識をさらに付けるために、もう一度味噌づくりを教えてくださいたい!

本で学ぶより濃厚でしっかりと身に付きました!

思っていたように着物を着ることができて満足です!

受講者の方々には講座の終了時に、アンケートのご記入をご協力頂いております。「会津若松まちゼミ」の今後の展開のために、お気づきになった小さいことでも、どんどんお聞かせください!!

**ホワイト急便福島**

〒965-0042 会津若松市大町一丁目9-27 佐藤ビル4F

**TEL0242-22-2200**

9/15(木)まで汗取りキャンペーン開催中!!

**30%OFF**  
通常 250円 ▶ 175円

会津若松まちゼミを応援しています!!

**リフコム会津**  
企画・デザイン・販売促進

会津のおもてなし!!

**斎藤 清** 版画作品  
その価値を次世代に繋ぎ世界に発信しています。

大町四ツ角そば 野口英世青春通り

**イトー美術**  
〒965-0042 会津若松市大町1-10-14  
TEL.0242(26)0045 AM10:00~PM6:00

● お問い合わせ ●

**会津若松まちゼミ 実行委員会事務局**  
(大町四ツ角中央商店街振興組合)

**TEL.0242-25-2085**  
(13:00~16:00間)  
※講座の申込はできません。

**第5回 会津若松まちゼミ 開催日カレンダー** ● 食べる・のむ ● まなぶ・つくる ● 健康・きれい

日	月	火	水	木	金	土
8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日 5 11 20 23 44
8月28日 5 16 19 21 41	8月29日 1 3 6 20	8月30日 1 40	8月31日 17 43	9月1日 7 8 38	9月2日 3	9月3日 20 24 25 27 34 3
9月4日 14 18 26 41	9月5日 20	9月6日 3 15 18	9月7日 4 17 43 45	9月8日 8 9 11 19 28	9月9日 2 29 40	9月10日 16 25 28 30 44 7
9月11日 14 31	9月12日 2 10 19 34	9月13日 15 33	9月14日 4 33 43	9月15日 11 12 13 18 42 3	9月16日 22 23 28 40	9月17日 2 35 36 37 42
9月18日 14 29	9月19日 00 00 01 01 01 01	9月20日 32	9月21日 9 45	9月22日 00 00 01 01 01 01	9月23日 42	9月24日 00 01 01 01 01 01 42
9月25日 22 26	9月26日 31 32 40	9月27日 2 39	9月28日 43	9月29日 12 24	9月30日 30	10月1日

■主催/会津若松まちゼミ実行委員会  
■共催/大町四ツ角中央商店街振興組合・神明通り商店街振興組合・市役所通り商店街振興組合・野口英世青春通り協議会・七日町通りまちなみ協議会・中央通り商店街振興会・会津若松駅前商店会  
■支援協力団体/会津若松市中心市街地活性化協議会・会津若松市・会津若松商工会議所・まちづくり会津  
■助成/あいしん地域貢献活動助成金助成事業

**実行委員会からのお願い**

■参加者様へ交通手段のご案内  
お選び頂いた講座店への交通手段は、なるべく公共機関でお越し下さい。お車の場合はご自身で近隣の駐車場をご利用頂きますようお願い致します。(自己負担を頂く場合もございますのでご了承下さい。)

■ご予約の変更、キャンセルの場合  
お手数ですが講座を希望した店舗に直接その旨をご連絡下さい。講座店の方々も皆様とお会いできることを楽しみにしております。

■お店に電話してもつながらない場合  
お店の人も手が離せない時もございます。その場合は極力、折り返しのご連絡を徹底致しております。ご理解の程よろしく申し上げます。

以上、ご協力をお願い致します。